



# Frühstücksquark

 Zubereitung: 5 Minuten

 Gesamtzeit: 5 Minuten



## Zutaten

- 200 g Joghurt mild
- 180 g Quark (Magerstufe)
- 60 g Knusper-Müsli eurer Wahl
- 40 g Mandarinen-Saft aus der Dose
- 55 g Himbeeren (gefroren)
- 2 TL Zucker

## Zubereitung

1. Joghurt, Quark, Knusper-Müsli, Mandarinen-Saft und Zucker in den Mixtopf geben, **3 Sek./ Stufe 4** verrühren
2. Die Hälfte des Frühstücksquarks auf 2 Gläser verteilen
3. Gefrorene Himbeeren zu der verbliebenen Masse im Mixtopf geben, **10 Sek./ Stufe 7** zerkleinern und unterrühren. Anschließend mit dem Spatel nach unten schieben
4. Gleichmäßig auf beide Gläser verteilen und Mandarinen / Weintrauben als Topping!